

Tips om de overgang naar de opvang te vergemakkelijken.

1. Gebruik hulpmiddelen enkel op medisch voorschrift.

In de opvang gebruiken wij geen hulpmiddelen die verkocht worden als preventie- middelen tegen wiegendood: alarmsystemen, speciaal ontwikkelde matrassen, bedverkleiners, fixatiesystemen, ... Deze hulpmiddelen zijn niet altijd doeltreffend en kunnen een vals gevoel van veiligheid geven. Bij sommige middelen of systemen bestaat de kans dat het kind er op of tegen gaat liggen, met risico op verstikking. Als je kind op medische indicatie een cardiorespiratoire monitor heeft, gebruiken wij die uiteraard wel.

2. Borstvoeding.

Als uw kindje borstvoeding krijgt, is de overgang naar de opvang groter. Het is daarom voor uw kind belangrijk dat het kan/wil drinken aan een speen vooraleer het naar de opvang komt.

3. Buikligging.

Onderzoek heeft uitgewezen dat 'buikligging' tijdens de slaap het risico op wiegendood aanzienlijk vergroot. Vanuit 'zijligging' rollen kinderen makkelijk op hun buik. In de opvang wordt daarom enkel de veilige 'rugligging' toegepast. Laat uw kindje hieraan wennen voor het naar de opvang komt. Enkel mits voorlegging van een doktersattest kan 'buikligging' worden toegestaan.

4. Aanrader !

Als je kindje als baby naar de opvang komt, zal zijn dagschema waarschijnlijk veranderen vanaf dan (jullie zullen vroeger moeten opstaan, de eerste voeding moet vroeger gegeven worden, daardoor de volgende voeding ook,...) Het is aan te raden dat je deze overgang geleidelijk invoert voor je kindje naar de opvang komt. Er zijn ook andere dingen die uw kind thuis gewoon is en die bij de Ukkies moeilijk realiseerbaar zijn. We denken aan slapen in een heel donkere kamer, kindje in slaap wiegen en dan pas in zijn bedje leggen, De overgang voor je kindje naar de opvang zal makkelijker verlopen indien de verschillen niet te groot zijn.

5. Borstvoeding in het kinderdagverblijf.

Borstvoeding bevat alles wat een kindje nodig heeft tot de leeftijd van 6 maanden. Vanaf dan is het belangrijk om ook te starten met vaste voeding: groentepap en later ook fruitpap. Bij ons kan je je kindje 'live' komen voeden. Dit kan in onze gezellig ingerichte borstvoedingsruimte. Je mag de moedermelk ook vers of diepgevroren meebrengen. Noteer in dat geval dan wel goed de naam van je kindje en de datum van het afkolven op het flesje, recipiënt, zakje of

Belangrijk is dat je kindje van een flesje leert drinken. Begin hier rond de leeftijd van 5-8 weken mee. Niet vroeger want dan heb je de tepel-speen verwarring en niet later want dan verdwijnt de natuurlijke zuigreflex.

We proberen in ons kinderdagverblijf steeds 3 à 4 uur tussen de voedingen te laten.

