



Tips om de start van de opvang te vergemakkelijken

1. Gebruik hulpmiddelen enkel op medisch voorschrift

In de opvang gebruiken wij geen hulpmiddelen die verkocht worden als preventiemiddelen tegen wiegendood: alarmsystemen, speciaal ontwikkelde matrassen, bedverkleiners, fixatiesystemen, ... Deze hulpmiddelen zijn niet altijd doeltreffend en kunnen een vals gevoel van veiligheid geven. Bij sommige middelen of systemen bestaat de kans dat het kind er op of tegen gaat liggen, met risico op verstikking. Als je kind op medische indicatie een cardiorespiratoire monitor heeft, gebruiken wij die uiteraard wel.

2. Borstvoeding

Krijgt je kindje borstvoeding, is het uiteraard wel belangrijk dat het kindje van een speen wil/kan drinken alvorens de opvang te starten. Het is onze ervaring dat het niet altijd evident is voor de kinderen om die switch te maken. Hou hier dus zeker rekening mee als je borstvoeding geeft. Je begint er best mee rond de leeftijd van 5-8 weken. Niet vroeger want dan heb je de tepel-speenverwarring en niet veel later want dan verdwijnt de natuurlijke zuigreflex.

Je kan jouw kindje hier voeden, als dit praktisch mogelijk is voor jou. We beschikken over een gepast ingerichte borstvoedingsruimte waar je in alle rust je kind kan komen voeden.

Je kan de afgekolfde borstvoedingsmelk vers of diepgevroren meebrengen. Noteer in dat geval de naam van je kind en de datum van de afgekolfde melk op het zakje of recipiënt.

Borstvoeding bevat alles wat een kind nodig heeft. Vanaf 6 maanden is het echter belangrijk om ook te starten met vaste voeding.

3. Buikligging

Onderzoek heeft uitgewezen dat buikligging tijdens de slaap het risico op wiegendood aanzienlijk vergroot. In de opvang wordt daarom enkel de veilige rugligging toegepast. Laat je kindje hieraan wennen voordat het naar ons komt. Enkel met een doktersattest kan buikligging worden toegestaan.

4. Aanraders

Als je kindje als baby naar de opvang komt, zal zijn dagschema waarschijnlijk veranderen (jullie zullen vroeger moeten opstaan, de eerste voeding moet vroeger gegeven worden, enz.). Het is aan te raden dat je deze overgang geleidelijk invoert voor je kindje hier start.

Daarnaast zijn er andere zaken die je kindje thuis misschien heel gewoon is, maar die hier praktisch niet of moeilijk realiseerbaar zijn. We denken aan slapen in een heel erg donkere of stille kamer, kindje in slaap wiegen en dan pas in bed leggen, bij jou in bed slapen enz.

De overgang naar de opvang zal makkelijker verlopen als de verschillen tussen thuis en hier niet te groot zijn.