Veilig slapen bij ons in de kinderopvang

Bij ons staat de veiligheid en het welzijn van jullie kindje altijd voorop, ook tijdens het slapen. Daarom nemen we een aantal belangrijke maatregelen om ervoor te zorgen dat elk kind in een veilige en rustige omgeving tot rust kan komen.

De slaapruimte
De slaapruimtes zijn **niet volledig verduisterd**. Toezicht op de slapende kindjes moet steeds mogelijk zijn.
De kindjes slapen samen in een slaapruimte. Elk kind heeft zijn eigen bedje.
Voor kindjes die het heel moeilijk vinden om samen met andere kindjes te slapen, is er een mogelijkheid om in een aparte ruimte te slapen.

Veilig slaapklimaat
We gebruiken alleen veilige bedjes en zorgvuldig geselecteerd slaapmateriaal. Elk kindje slaapt in een goed passende slaapzak die we ter plaatse voorzien. We gebruiken bewust **geen lakentjes of dekentjes**, omdat deze los kunnen raken en onveilig kunnen zijn tijdens het slapen.

Aanpassing aan warmte
Bij warm weer zorgen we ervoor dat de kinderen **lichter gekleed** zijn voor hun dutje, zodat ze comfortabel en veilig kunnen slapen zonder oververhitting.

Wenperiode in de leefruimte
Tijdens de **eerste twee weken** van de opvang slaapt jullie kindje in de **leefruimte**, dichtbij de vertrouwde begeleiders. Zo kunnen we hen extra goed in de gaten houden terwijl ze wennen aan de nieuwe omgeving.

Regelmatige controle
We controleren slapende kindjes **elke 10 minuten**. Deze visuele controles zijn belangrijk om zeker te zijn dat alles goed verloopt, en dat elk kindje veilig en rustig slaapt.

Met al deze maatregelen willen we ervoor zorgen dat jullie kindje in een veilige, warme en zorgzame omgeving kan rusten. Hebben jullie nog vragen of willen jullie iets bespreken over het slaapritme of -gewoontes van je kind? Aarzel dan niet om ons aan te spreken. We denken graag mee!